


УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.

Меню на 1 10. 2025г

3 день	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<i>2-й завтрак</i>	Сок фруктовый	100
<i>Обед</i>	Салат из свеклы	55
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200
	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20
	Молоко кипяч.	100
	Пудинг из творога с рисом и сметаной	120
	Кисель	200
	Фрукты свежие	100
	Конд. изделия	10
<i>Уплот.</i>		